

COMO FUNCIONA NUESTRO CUERPO

Para que nuestro cuerpo funcione hay que coger oxígeno y nutrientes y hay que repartirlo por todo el cuerpo.

El oxígeno lo cogemos con **el aparato respiratorio**



Los nutrientes de los alimentos los cogemos con **el aparato digestivo**



El aparato encargado de repartirlo por todo el cuerpo es **el aparato circulatorio**.



1 Aparato Respiratorio

¿Qué es el aparato respiratorio?

Las personas como todos los seres vivos necesitan **respirar** para poder vivir.

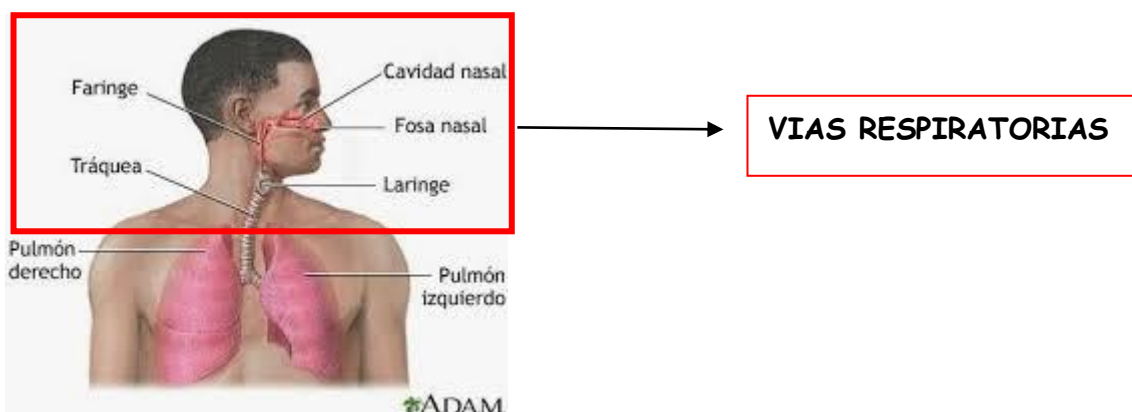


Necesitamos el **oxígeno** que está en el aire y lo cogemos a través de la **respiración**.

Partes del aparato respiratorio

El aparato respiratorio está formado por:

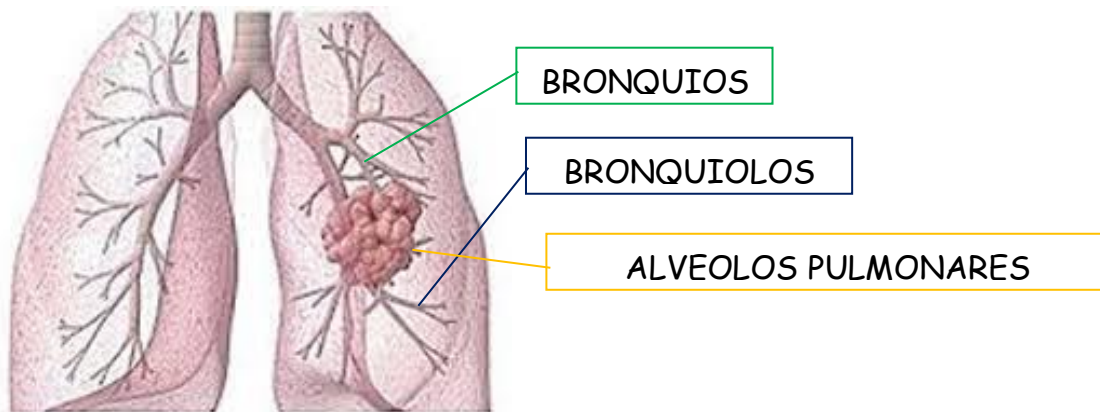
- **Las vías respiratorias:** son los conductos por donde entra y sale el aire de nuestro cuerpo. Las **vías respiratorias** son: las **fosas nasales** (nariz), la **faringe**, la **laringe**, la **tráquea**, los **bronquios** y los **bronquiolos**



- **Pulmones** son dos órganos esponjosos de color rosado. Los pulmones están situados en el interior de la **caja torácica**

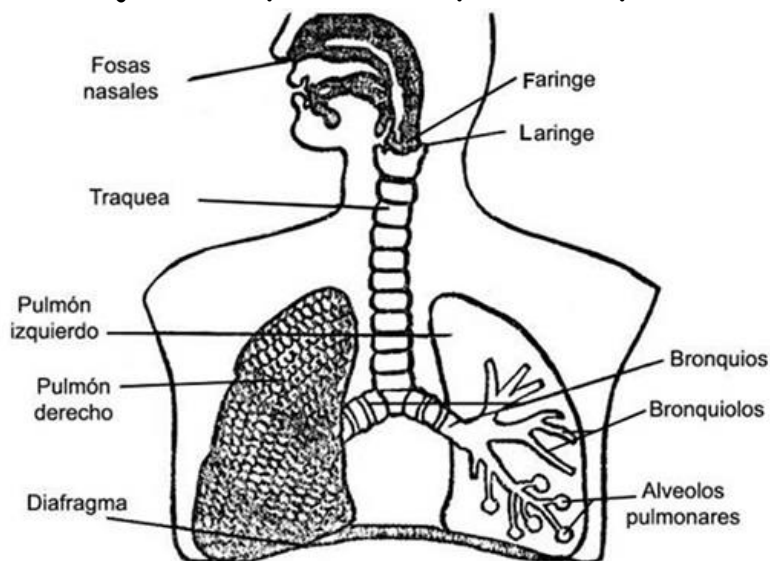


En los pulmones están los **bronquios** que se ramifican en tubos más finos que son los **bronquiolos** donde se encuentran los **alvéolos pulmonares**



Los **pulmones** están rodeados de una membrana llamada **pleura**

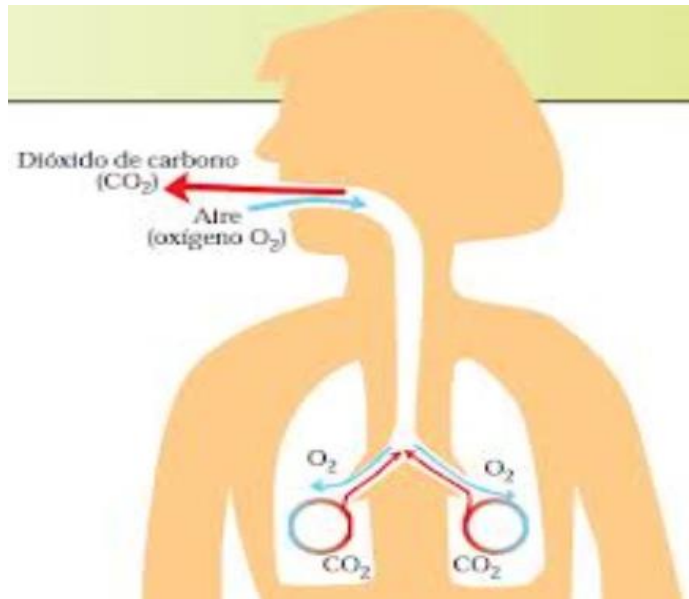
Dibujo de las partes del aparato respiratorio



La respiración

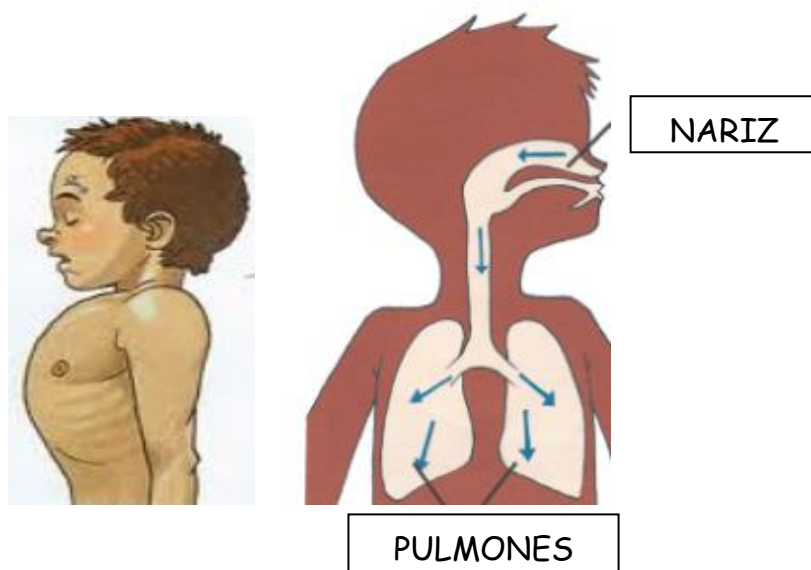
El aire entra por la nariz o por la boca y continua por la faringe, la laringe y la tráquea y llega a los pulmones, en los pulmones se produce el **cambio del oxígeno por el dióxido de carbono** que se echa al exterior

→ Dióxido de carbono
→ Oxígeno

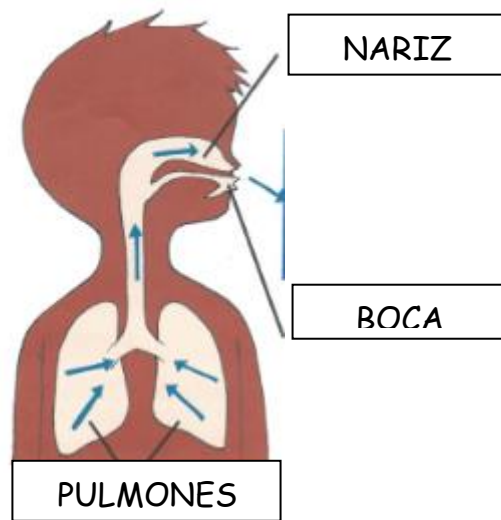


La respiración se da en dos fases:

1. **Inspiración** cogemos el **oxígeno** del aire que entra por la nariz y llega hasta los pulmones



2. **Espiración** el aire que no necesitamos sale de los pulmones en forma de **dióxido de carbono** y lo expulsamos por la nariz o la boca



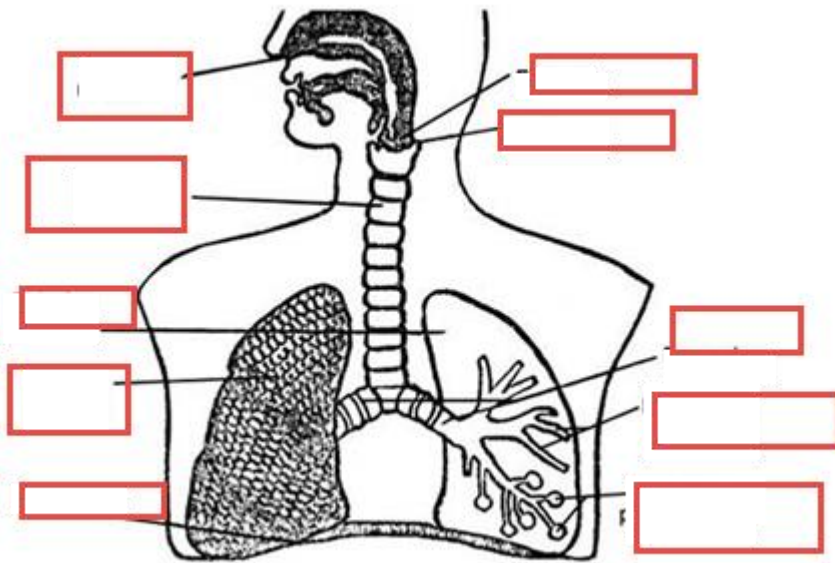
ACTIVIDADES

1. Contesta:
- ¿Qué cogemos del aire que necesitamos para vivir?
 - ¿Qué es la respiración?
 - ¿Qué es lo que expulsamos al respirar?

2. Escribe las partes del aparato respiratorio

3. Explica las fases de la respiración

4. Escribe las partes donde corresponda y colorea el dibujo



5. Completa

El aparato respiratorio está formado por las _____ y los _____.

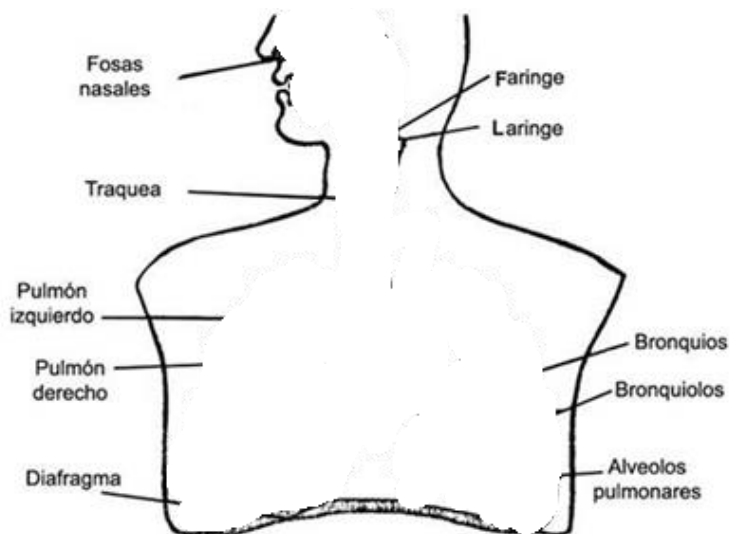
Las vías respiratorias son: las fosas _____, la _____ la laringe, la _____, los bronquios y los _____

Cogemos oxígeno en la _____

Soltamos dióxido de carbono en la _____

La membrana que rodea a los pulmones se llama _____

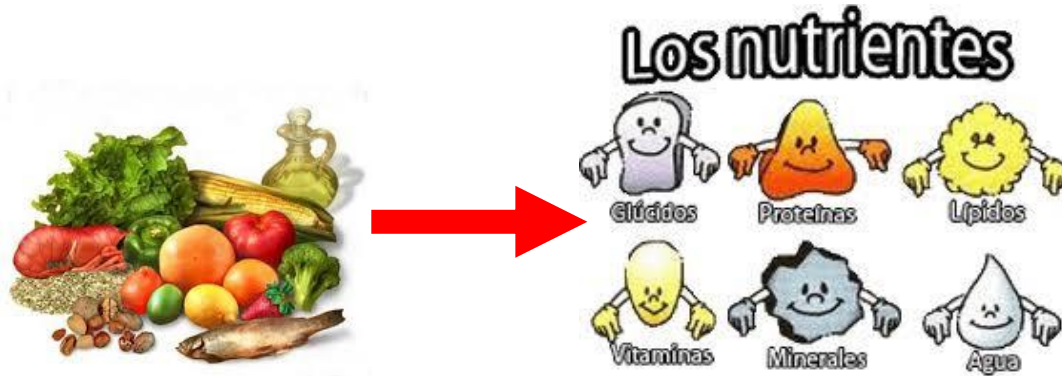
6. Realiza un dibujo del aparato respiratorio



2 Aparato digestivo

¿Qué es el aparato digestivo?

Es la parte de nuestro cuerpo que se encarga de coger los **alimentos** y transformarlos para conseguir los **nutrientes** que necesitamos para vivir



Partes del aparato digestivo

El aparato digestivo está formado por:

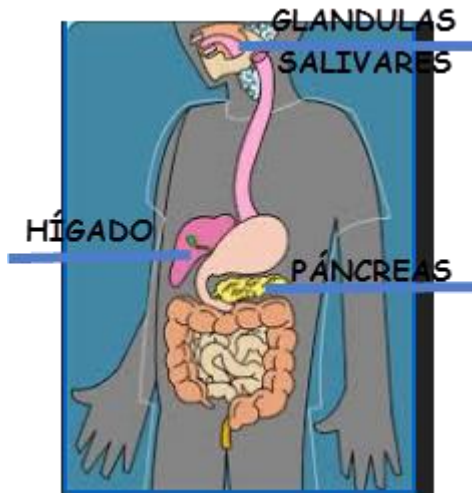
- **El tubo digestivo.** Es el tubo por el que pasa la comida y está formado por: la **boca**, **faringe**, **esófago**, **estómago**, **intestino delgado**, **intestino grueso** y **ano**.



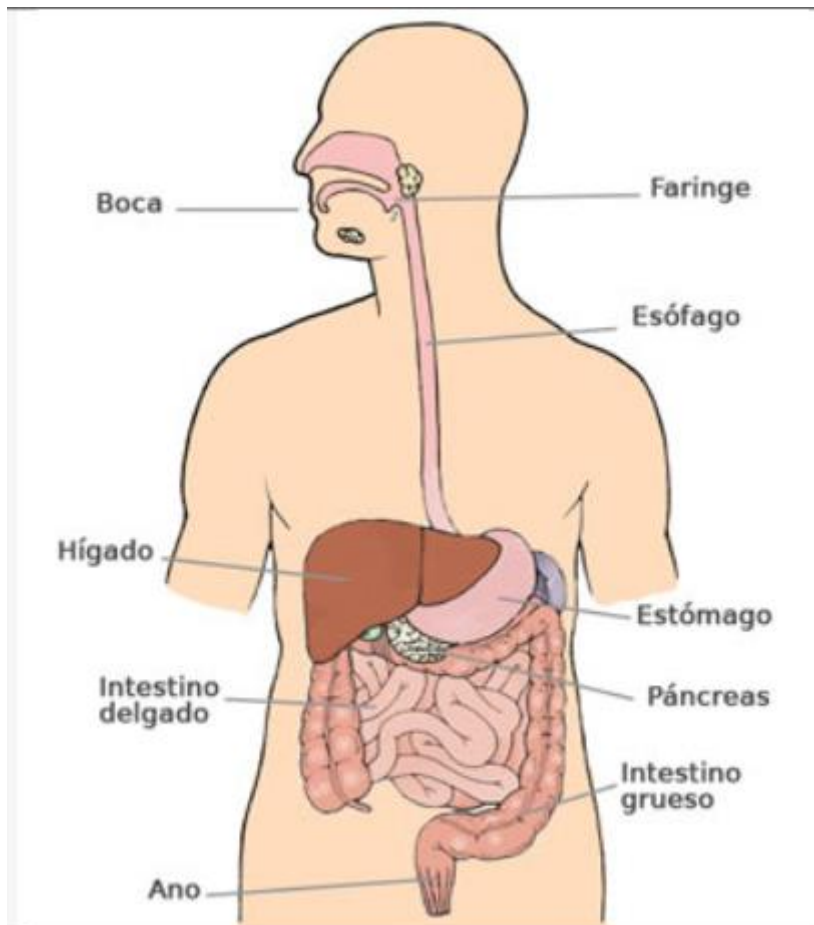
- **Las glándulas digestivas:** son órganos que tienen unos **jugos** que atacan al alimento y lo transforman en los **nutrientes**.

Las glándulas digestivas son:

1. las glándulas salivares
2. el hígado
3. el páncreas



Dibujo del aparato digestivo



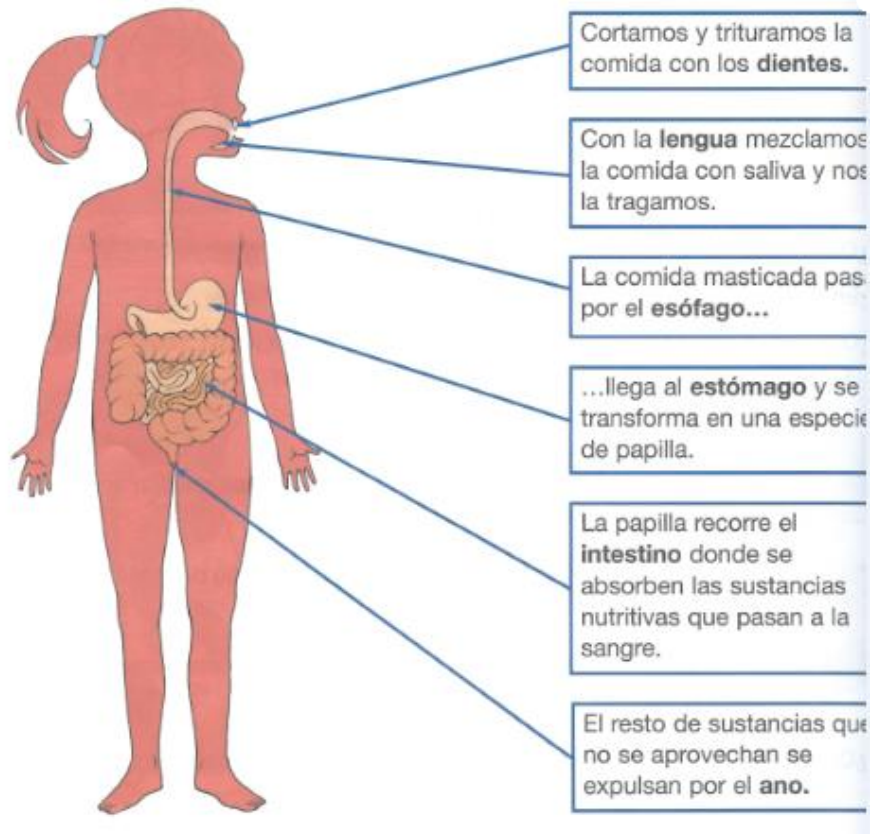
La digestión

Obtenemos los nutrientes de los alimentos mediante el proceso de la **digestión**.

Cuando nos comemos el alimento lo **trituramos con los dientes**, con la lengua **mezclamos la comida con saliva** y la tragamos.

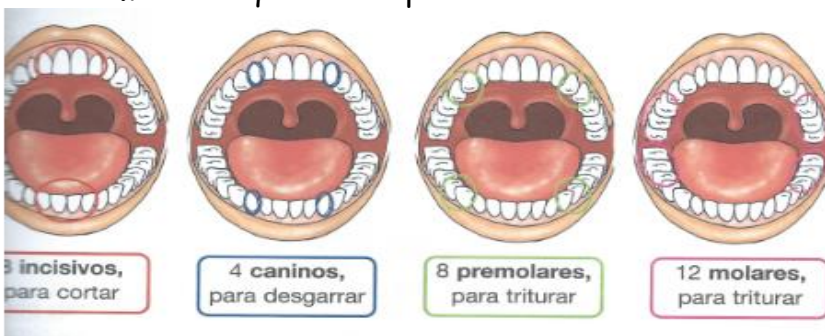
La comida pasa al **esófago** y llega al **estómago** y se transforma en una **papilla** que pasa al intestino. En el **intestino** se **absorben los nutrientes** que **pasan a la sangre**.

Las sustancias que no nos valen se echan por el ano



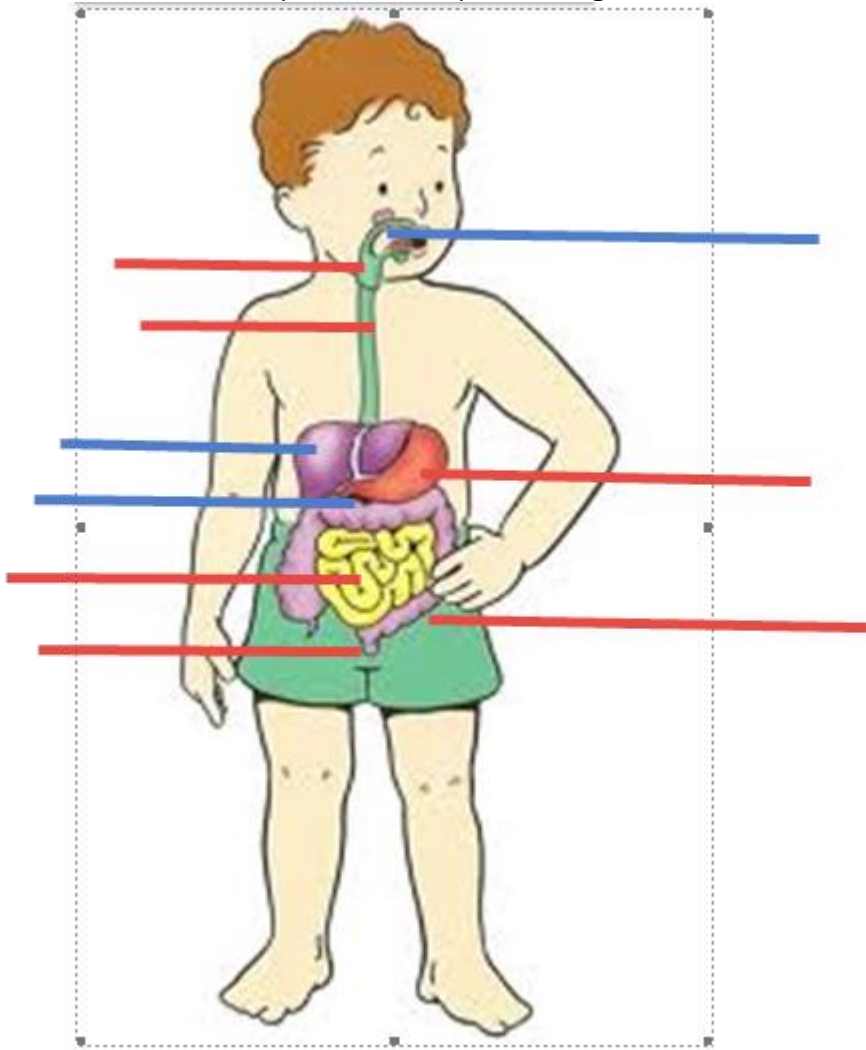
Los **dientes** tienen una función muy importante: masticar bien los alimentos. Cuando nos hacemos mayores tenemos 32 dientes:

- **8 incisivos** que sirven para cortar
- **4 caninos** que sirven para desgarrar
- **8 premolares** que sirven para triturar
- **12 molares** que sirven para triturar



ACTIVIDADES

1 Escribe el nombre de las partes del aparato digestivo



2 Une:

Esófago
Estómago
Hígado
Intestino Delgado
Páncreas
Intestino Grueso
Glándulas salivares
Faringe

TUBO DIGESTIVO

GLÁNDULAS DIGESTIVAS

3 Completa

Los alimentos se transforman en _____ que necesitamos para vivir.

El aparato digestivo está formado por el _____ y las _____.

Obtenemos los nutrientes a través de la _____

La función de los dientes es la de _____ los alimentos

Cuando nos hacemos mayores tenemos _____ dientes

4 Explica el proceso de la digestión

Boca y glándulas salivares

Esófago

Estómago

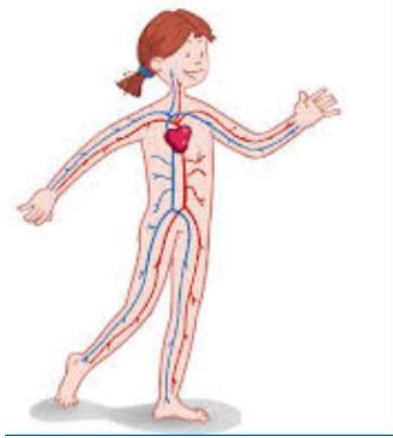
Intestino

Ano

3 Aparato circulatorio

¿Qué es el aparato circulatorio?

Las personas necesitamos llevar a **todo el cuerpo** el oxígeno y los nutrientes para que el cuerpo los pueda utilizar la encargada de repartirlos es **la sangre**



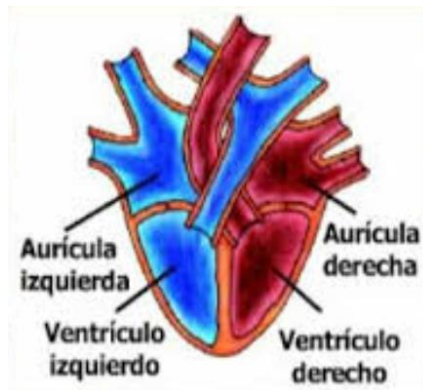
Partes del aparato circulatorio

Las partes del aparato circulatorio son:

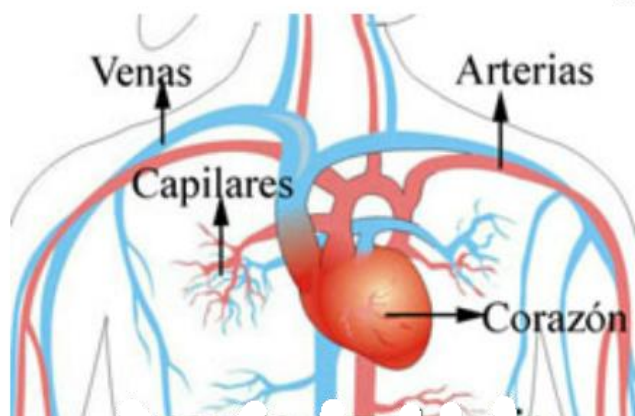
- **La sangre:** es un líquido de color rojo que se mueve continuamente por nuestro cuerpo y lleva los nutrientes y el oxígeno.



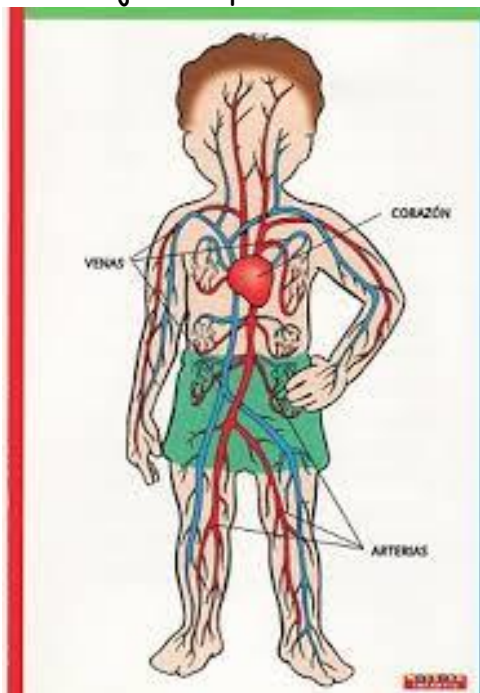
- **El corazón:** es el órgano que mueve la sangre y tiene cuatro cavidades



- **Los vasos sanguíneos:** son los tubos por donde va la sangre. Los vasos sanguíneos pueden ser arterias o venas



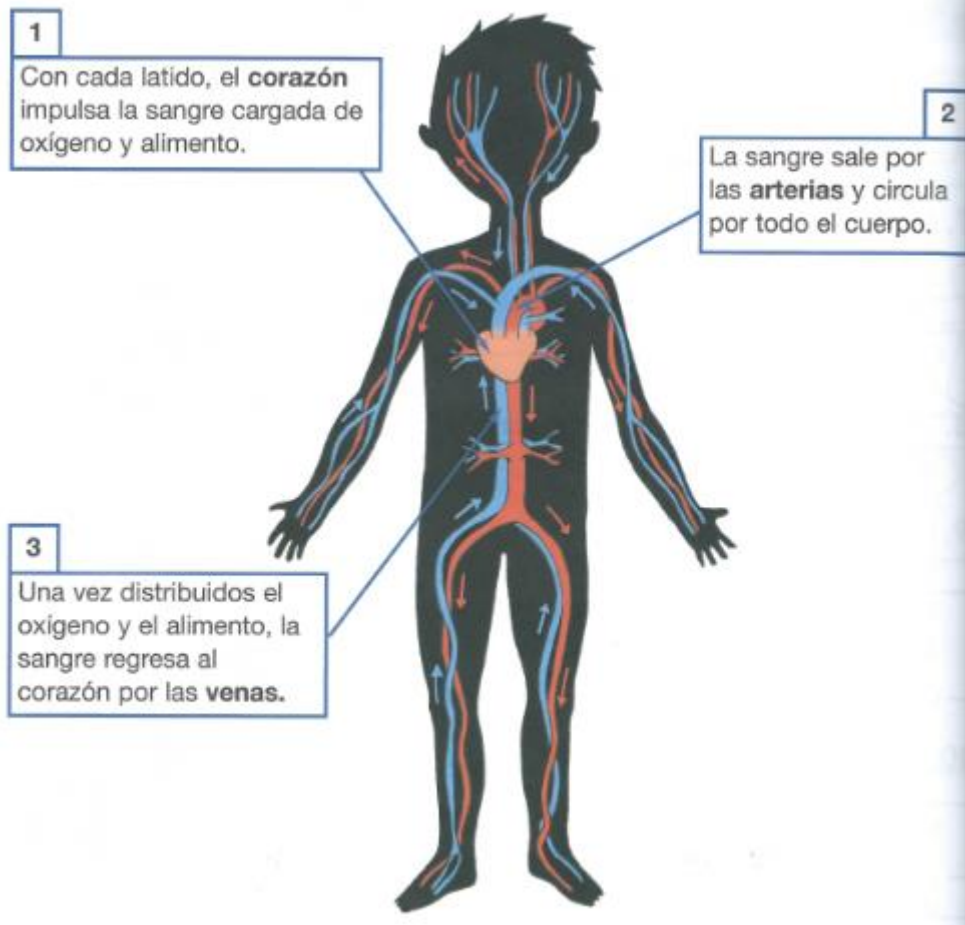
Dibujo del aparato circulatorio



La circulación de la sangre

Para llevar los nutrientes y el oxígeno, la sangre debe salir del corazón, llegar a los órganos del cuerpo y volver al corazón

El **corazón impulsa la sangre cargada de oxígeno y nutrientes**. La sangre va por las **arterias y circula por todo el cuerpo**. La sangre reparte el oxígeno y los nutrientes por todo el cuerpo y **regresa al corazón a través de las venas**.



ACTIVIDADES

1 Rodea las partes del aparato circulatorio

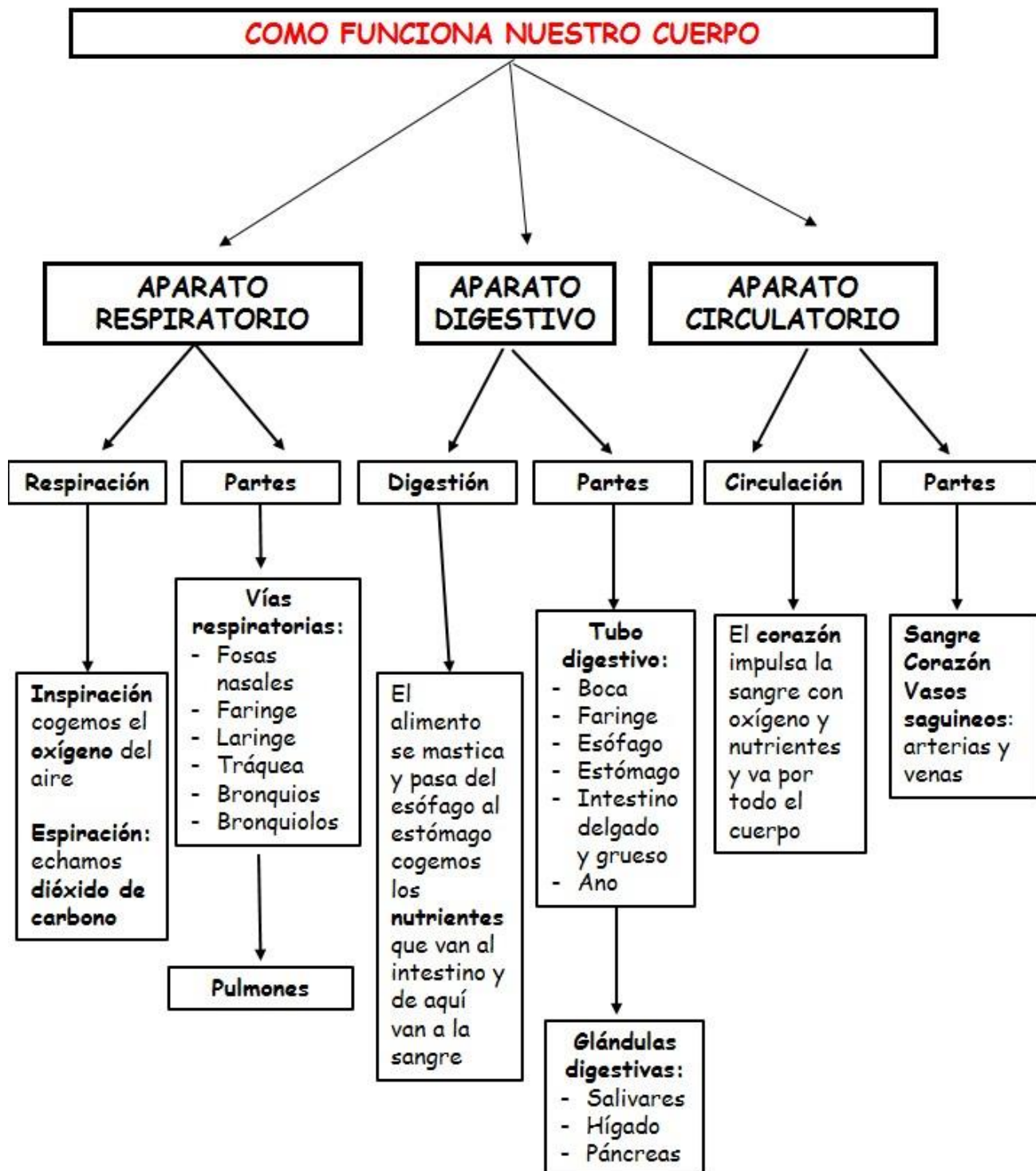
Estómago corazón venas esófago pulmones tráquea arterias

2 Escribe una frase con cada palabra relacionada con el tema

Sangre

Corazón

ESQUEMA



ESTUDIO

Aparato respiratorio

Necesitamos el **oxígeno** que está en el aire y lo cogemos a través de la respiración.

El aparato respiratorio está formado:

- **Las vías respiratorias** son los conductos por donde entra y sale el aire de nuestro cuerpo. Las **vías respiratorias** son: las **fosas nasales** (nariz), la **faringe**, la **laringe**, la **tráquea**, los **bronquios** y los **bronquiolos**
- **Pulmones** son dos órganos esponjosos de color rosado. Los pulmones están situados en el interior de la **caja torácica**
En los pulmones están los **bronquios** que se ramifican en tubos más finos que son los **bronquiolos** donde se encuentran los **alvéolos pulmonares**

Fases de la respiración:

Inspiración cogemos el **oxígeno** del aire que entra por la nariz y llega hasta los pulmones

Espiración el aire que no necesitamos sale de los pulmones en forma de **dióxido de carbono** y lo expulsamos por la nariz o la boca

Aparato digestivo

Es la parte de nuestro cuerpo que se encarga de coger **los alimentos** y transformarlos para conseguir **los nutrientes** que necesitamos para vivir

El aparato digestivo está formado por:

- **El tubo digestivo.** Es el tubo por el que pasa la comida y está formado por: **la boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano.**
- **Las glándulas digestivas:** son órganos que tienen unos **jugos** que atacan al alimento y lo transforman en **los nutrientes.**
Las glándulas digestivas son: **las glándulas salivares, el hígado, el páncreas**

La digestión

Cuando nos comemos el alimento lo **tritramos con los dientes**, con la lengua **mezclamos la comida con saliva** y la tragamos.

La comida pasa al **esófago** y llega al **estómago** y se transforma en una **papilla** que pasa al intestino. En el **intestino se absorben los nutrientes** que **pasan a la sangre**.

Las sustancias que no nos valen se echan por el ano

El aparato circulatorio

Las personas necesitamos llevar a **todo el cuerpo** el oxígeno y los nutrientes para que el cuerpo los pueda utilizar la encargada de repartirlos es **la sangre**

Las partes del aparato circulatorio son:

- **La sangre:** es un **líquido de color rojo** que se mueve continuamente por nuestro cuerpo y lleva los nutrientes y el oxígeno.
- **El corazón:** es el **órgano que mueve la sangre** y tiene cuatro cavidades
- **Los vasos sanguíneos:** son los tubos por donde va la sangre. Los vasos sanguíneos pueden ser arterias o venas

El corazón impulsa la sangre cargada de oxígeno y nutrientes. La sangre **va por las arterias y circula por todo el cuerpo.** La sangre reparte el oxígeno y los nutrientes por todo el cuerpo y **regresa al corazón a través de las venas.**

PRACTICO

Aparato respiratorio

Necesitamos el _____ que está en el aire y lo cogemos a través de la respiración.

El aparato respiratorio está formado:

- _____ son los conductos por donde entra y sale el aire de nuestro cuerpo. Las **vías respiratorias** son: las _____ (nariz), la **faringe**, la _____, la _____, los **bronquios** y los _____
- _____ son dos órganos esponjosos de color rosado. Los pulmones están situados en el interior de la _____.
En los pulmones están los _____ que se ramifican en tubos más finos que son los **bronquiolos** donde se encuentran los _____

Fases de la respiración:

_____ cogemos el **oxígeno** del aire que entra por la nariz y llega hasta los pulmones

_____ el aire que no necesitamos sale de los pulmones en forma de **dióxido de carbono** y lo expulsamos por la nariz o la boca

Aparato digestivo

Es la parte de nuestro cuerpo que se encarga de coger **los alimentos** y transformarlos para conseguir los _____ que necesitamos para vivir

El aparato digestivo está formado por:

- _____. Es el tubo por el que pasa la comida y está formado por: **la boca**, _____, **esófago**, _____, **intestino delgado**, _____ y **ano**.
- _____: son órganos que tienen unos _____ que atacan al alimento y lo transforman en **los nutrientes**. Las glándulas digestivas son: **las glándulas** _____, **el hígado**, el _____

La digestión

Cuando nos comemos el alimento lo _____ **con los dientes**, con la lengua **mezclamos la comida con saliva** y la tragamos.

La comida pasa al _____ y llega al _____ y se transforma en una **papilla** que pasa al intestino. En el **intestino se absorben los** _____ **que pasan a la** _____.

Las sustancias que no nos valen se echan por el _____

El aparato circulatorio

Las personas necesitamos llevar a _____ el oxígeno y los nutrientes para que el cuerpo los pueda utilizar la encargada de repartirlos es la _____

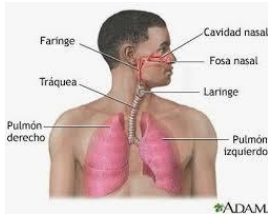
Las partes del aparato circulatorio son:

- _____: es un **líquido de color rojo** que se mueve continuamente por nuestro cuerpo y lleva los nutrientes y el oxígeno.
- _____: es el **órgano que mueve la sangre** y tiene cuatro cavidades
- _____: son los tubos por donde va la sangre. Los vasos sanguíneos pueden ser arterias o venas

El corazón impulsa la sangre cargada de _____ **y** _____.

La sangre va por las _____ **y circula por todo el cuerpo**. La sangre reparte el oxígeno y los nutrientes por todo el cuerpo y _____ **al corazón a través de las** _____.

VOCABULARIO



Vías respiratorias: son los conductos por donde entra y sale el aire de nuestro cuerpo

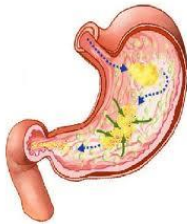


Caja torácica: Conjunto de huesos formado por vertebras, costillas y esternón y protege los pulmones y el corazón

Los nutrientes



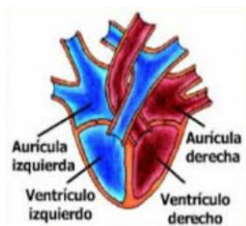
Nutrientes: son sustancias que contienen los alimentos, que el cuerpo humano no las puede producir y que son necesarios para vivir



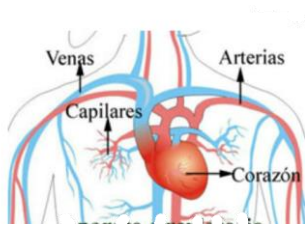
Jugo gástrico: es un ácido muy fuerte que se encuentra en el estómago y que sirve para eliminar la parte de los alimentos que es útil;



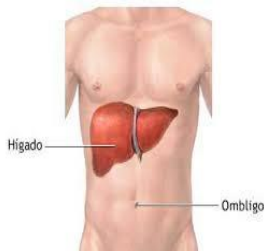
Sangre: es un líquido de color rojo que se mueve continuamente por nuestro cuerpo y lleva los nutrientes y el oxígeno.



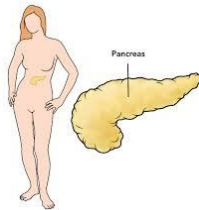
Corazón: es el órgano que mueve la sangre y tiene cuatro cavidades



Los vasos sanguíneos: son los tubos por donde va la sangre. Los vasos sanguíneos pueden ser arterias o venas



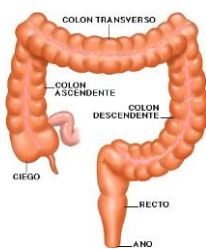
Hígado: Es el órgano más grande del cuerpo y se encarga de purificar la sangre y produce la bilis



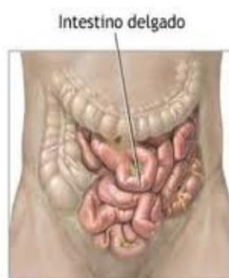
Páncreas: Es de color amarillo, está unido al intestino delgado y fabrica enzimas



Pulmones: son dos órganos esponjosos de color rosado. Los pulmones están situados en el interior de la **caja torácica**.



Intestino grueso: mide un metro y medio de largo, es grueso y termina en el ano por donde expulsamos las sustancias de desecho



Intestino delgado: es un tubo que mide 6 metros descompone los alimentos que llegan del estómago.

PRUEBA DE EXAMEN

¿Cuántas preguntas crees que tendrás bien? _____

1 Coloca cada órgano donde corresponda

Pulmones, esófago, corazón, fosas nasales, venas, faringe, tráquea, páncreas, hígado, sangre, glándulas salivares, arterias,

APARATO RESPIRATORIO	APARATO DIGESTIVO	APARATO CIRCULATORIO

2 Completa

Los tubos por donde va la sangre: _____

Líquido rojo que se mueve continuamente por nuestro cuerpo: _____

Cuando cogemos el oxígeno por la nariz y llega hasta los pulmones es la fase de _____

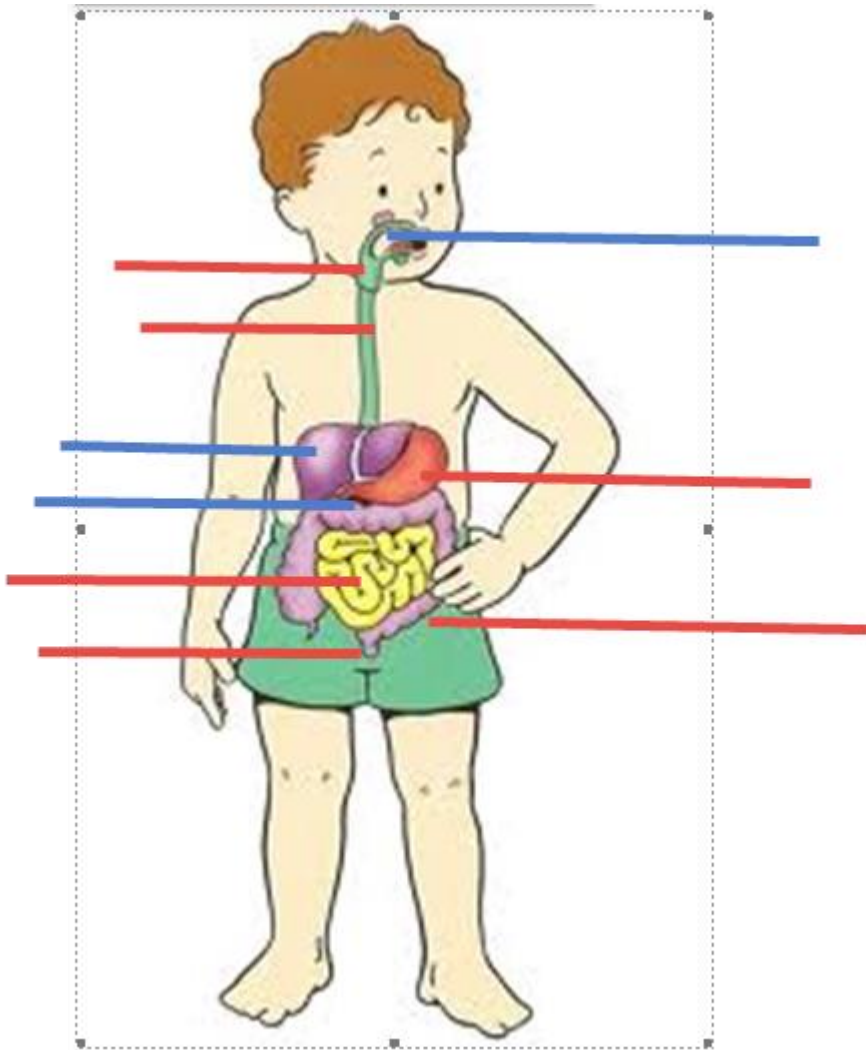
Dos órganos esponjosos de color rosado _____

Las glándulas salivares, el hígado y el páncreas son _____

3 Explica la digestión

4 Escribe las partes del aparato circulatorio

5 Coloca las partes del aparato digestivo



6 Contesta:

¿Cuáles son las fases de la respiración?

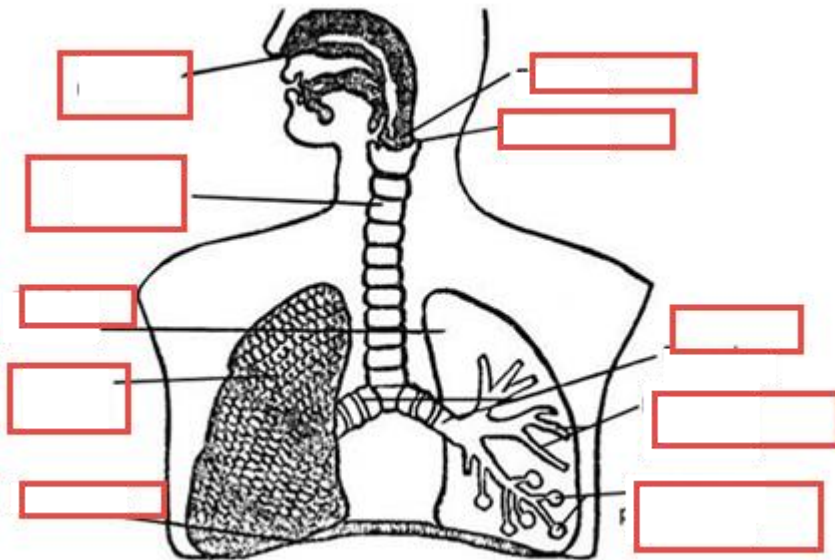
¿Qué es el aparato digestivo?

¿Cuáles son las partes del aparato respiratorio?

7 Completa:

El corazón impulsa la sangre cargada de _____ y _____.
La sangre va por las _____ y circula por todo el cuerpo. La sangre reparte el oxígeno y los nutrientes por todo el cuerpo y _____ al corazón a través de las _____.

8 Coloca las partes del aparato respiratorio



9 Explica la fase de inspiración y de espiración

10 Indica verdadero o falso

La sangre no lleva oxígeno y nutrientes _____

El tubo digestivo está formado por la boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano _____

Los vasos sanguíneos son las venas y el corazón _____

Los bronquios se encuentran en los pulmones _____

El corazón es el que impulsa la sangre para que llegue a todo el cuerpo _____

AUTOEVALUACIÓN

1. ¿Cuántas preguntas has contestado bien? _____

2. Escribe los contenidos en los que te has equivocado

3. Completa:

Si tienes _____ preguntas bien tu nota es un _____ y eso
significa que has hecho la prueba de examen _____

4. ¿Crees que lo puedes hacer mejor? _____

5. ¿Cómo puedes mejorar la nota ?
